

---

## 序言



安大略省注册护士协会（RNAO）是一个致力于开发最佳实践指南，以及将研究结果向世界各地传播的机构。其宗旨是为临床护理服务提供更加科学的、可借鉴的参考依据。2015年7月24日，北京中医药大学正式成立RNAO最佳实践指南研究中心（以下简称为“中心”）。这是RNAO在中国成立的第一个中心，标志着北京中医药大学与安大略省注册护士协会建立了长期的战略合作关系。

在RNAO最佳实践指南研究中心成立仪式上，北京中医药大学邀请了RNAO首席执行官Doris Grinspun博士及RNAO国际事务中心和最佳实践中心主任Irma Jean Bajnok博士为中心的工作人员进行了循证护理及最佳实践指南的相关培训。北京中医药大学的师生借此良机，对循证护理研究最前沿、最权威的实践指南方法进行了更为深入和系统的学习，为后续中心的工作奠定了坚实的基础。北京中医药大学也通过该活动提升了其在循证护理领域的影响力与地位。

《促进以患者为中心的学习》临床实践指南指导护患双方共同建立有结构、有组织且有效果的学习平台。该指南指导注册护士如何在护患合作的基础之上结合其价值观、既往经验、情感需求以及文化背景等诸多方面帮助患者获取相关知识。针对临床工作的迫切需求，《促进以患者为中心的学习》是中心翻译的第一部临床实践指南，旨在推动RNAO的循证研究成果在中国得到更为有效地推广。中文版指南的发行解决了广大医疗工作人员在应用RNAO指南时面临的语言障碍。《促进以患者为中心的学习》为注册护士及其他医务人员提供了以证据为基础的临床建议，包括如何利用有效的策略和方法促进以患者为中心的学习及如何评估学生的学习效果等诸多方面。

特别感谢中心成员周芬、郭红及吕露露为《促进以患者为中心的学习》的翻译工作，Lacey Sheng、晏利姣、郑莉萍等在校审工作中所做出的不懈努力，以及其他所有为该部指南做出贡献的学界同仁。希望《促进以患者为中心的学习》在临床工作和循证护理学界可以得到广泛的传播。《促进以患者为中心的学习》的推广能够促进医疗卫生工作向科学化、系统化的方向进一步发展。而更重要的是中心的努力可以让患者受益，让最广大人民群众受益！