

# Calendrier

## Objectifs:

1. Sensibiliser à l'importance de la promotion de la santé mentale et de la prévention de la consommation de substances pour l'amélioration de la santé et du bien-être, ou la prévention des maladies chroniques et des blessures.
2. Former des professionnels et des éducateurs de santé non professionnels capables de mettre en œuvre des programmes et d'animer des activités de modification du comportement et d'éducation/de sensibilisation.
3. Préparer une cohorte de Jeunes champions du bien-être (JCBE, ou champions) à l'utilisation de stratégies créatives entre pairs afin de réduire la stigmatisation de la santé mentale et de promouvoir une plus grande acceptation de la maladie mentale comme faisant partie du continuum de la santé et de la maladie.
4. Sensibiliser les champions aux stratégies de prévention de la consommation de substances.
5. Fournir aux champions des stratégies pour aider leurs pairs à prévenir la consommation de substances.
6. Fournir aux champions des stratégies pour aider leurs pairs à commencer à aborder les questions de prévention de la consommation de substances en les sensibilisant aux informations et aux ressources ou aux services disponibles.

Résultats visés	Public cible	Calendrier	
		Début	Fin
<b>Lancement et recrutement</b>			
Recrutement d'un bureau de santé publique	Gestionnaires du bureau de santé publique	Janvier	Mars
Recrutement d'une équipe interne de responsables de la santé publique et de personnes de soutien	<i>Bureaux de santé publique</i>	Janvier	Mars
Sélection des membres du comité consultatif des JCSMD	Bureaux de santé publique de l'AIIAO	Janvier	Avril
Contact avec le responsable de la santé mentale à l'école	<i>Bureaux de santé publique</i>	Janvier	Avril
Recrutement des conseils scolaires et des écoles	<i>Bureaux de santé publique</i> Responsables de la santé mentale Conseils scolaires de district	Avril	Septembre
<b>Recrutement et formation d'adultes alliés</b>			
Recrutement d'adultes alliés	<i>Bureaux de santé publique</i> Responsables de la santé mentale et personnel de soutien scolaire (possiblement inclus)	1 <sup>er</sup> avril	13 octobre

Résultats visés	Public cible	Calendrier	
		Début	Fin
<b>Recrutement et formation d'adultes alliés</b>			
Planification des ateliers pour les champions locaux	<i>Bureaux de santé publique</i> Responsables de la santé publique Responsables de la santé mentale et personnel de soutien scolaire (possiblement inclus)	15 septembre	21 novembre
Recrutement de jeunes champions	<i>Bureaux de santé publique</i> Responsables de la santé publique Responsables de la santé mentale et personnel de soutien scolaire (possiblement inclus)	15 septembre	28 novembre
Révision/édition du matériel d'atelier pour les adultes alliés	<i>Bureaux de santé publique</i> Responsables de la santé mentale	23 juillet	6 août
Réalisation d'ateliers pour les adultes alliés	<i>Bureaux de santé publique</i> Responsables de la santé mentale	Septembre	Octobre
Animation d'ateliers pour les jeunes champions	Responsables de la santé publique Responsables de la santé mentale et personnel de soutien scolaire (possiblement inclus)	21 novembre	31 janvier

Résultats visés	Public cible	Calendrier	
		Début	Fin
<b>Recrutement et formation d'adultes alliés</b>			
<p>Rencontre avec les jeunes champions pour discuter des stratégies de mobilisation des jeunes</p> <p>Par exemple, les promenades dans les écoles, l'évaluation des écoles et l'analyse des occasions</p>	<p>Jeunes champions</p> <p>Responsables de la santé publique</p> <p>Responsables de la santé mentale et personnel de soutien scolaire (possiblement inclus)</p>	21 novembre	31 janvier
Planification d'initiatives de mobilisation des jeunes avec les jeunes champions	<p>Jeunes champions</p> <p>Responsables de la santé publique</p> <p>Responsables de la santé mentale</p> <p>Personnel de soutien scolaire</p>	19 janvier	6 mars
Mise en œuvre d'initiatives de mobilisation des jeunes	<p>Jeunes champions</p> <p>Responsables de la santé publique</p> <p>Responsables de la santé mentale</p> <p>Personnel de soutien scolaire</p>	Janvier	Mars

Résultats visés	Public cible	Calendrier	
		Début	Fin
<b>Évaluation et leçons retenues</b>			
Tenue d'une évaluation	Jeunes champions Responsables de la santé publique Responsables de la santé mentale Personnel de soutien scolaire	Mars	Juin
Planification d'une activité de célébration	Responsables de la santé publique Responsables de la santé mentale Personnel de soutien scolaire	Mars	Mai
Tenue d'une activité de célébration	Jeunes champions Responsables de la santé publique Responsables de la santé mentale Personnel de soutien scolaire	Mai	Juin
Post-sondage auprès du personnel de soutien scolaire	Évaluateur(trice) Responsables de la santé mentale et personnel de soutien scolaire	Février	Février

Résultats visés	Public cible	Calendrier	
		Début	Fin
Principales conclusions et diffusion			
Analyse des résultats de l'évaluation	Évaluateur(trice)	Février	Mars
Achèvement du rapport d'évaluation	Évaluateur(trice), AIIAO <i>Bureaux de santé publique</i>	Février	Avril
Diffusion des principales conclusions	Bureaux de santé publique de l'AIIAO	Mars	En cours