

10 ans de réussite provinciale 2014-2024

Objectif du programme

Améliorer la santé et le bien-être des enfants et des jeunes par les moyens suivants :

- ✓ mettre l'accent sur l'amélioration de la santé mentale
- ✓ améliorer les connaissances en matière de santé mentale et la sensibilisation aux maladies mentales
- ✓ réduire la stigmatisation
- ✓ améliorer les environnements favorables, inclusifs et résilients pour les jeunes
- ✓ augmenter la participation des jeunes



Partenariats provinciaux : atteindre ensemble les objectifs



14 partenariats provinciaux : bureaux de santé + organisations de santé



20+ Plus de 20 subventions



15 membres consultatifs de retour



120+ Plus de 120 heures de réunions de comités consultatifs

Partenaires en action



258

employés de bureaux de santé



10,527+

heures investies et +



21

conseils scolaires



167+

écoles et +



4

communautés de jeunes



3622+

champions des jeunes et +



2418+

activités de mise en œuvre et +



En savoir plus

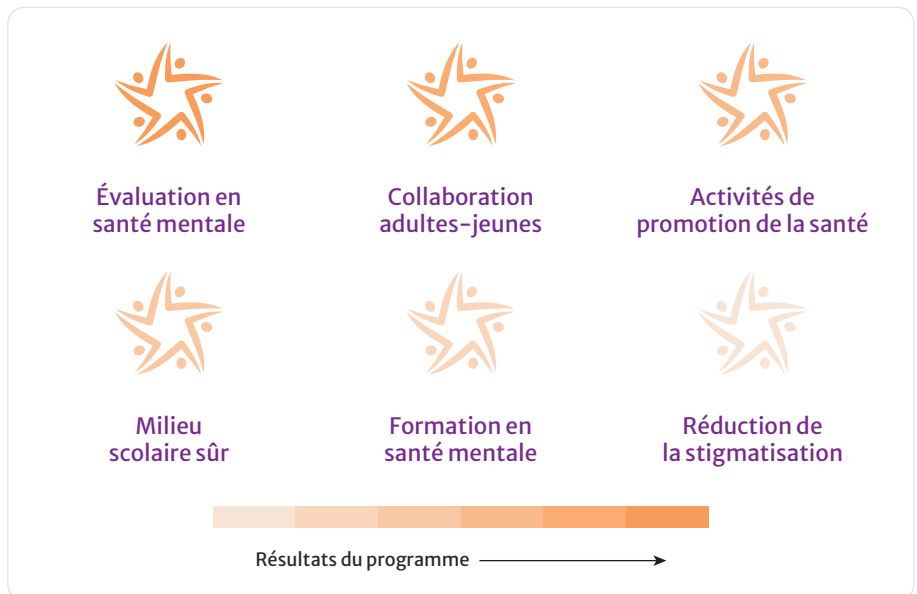
Ce qui nous distingue :

- ✓ programme gratuit et fondé sur des données probantes
- ✓ soutien et conseils d'experts robustes et accessibles
- ✓ boîte à outils de mise en œuvre basée sur les pratiques exemplaires
- ✓ programme adaptable à votre contexte local
- ✓ conforme aux exigences des ministères de la Santé et de l'Éducation de l'Ontario

Nos retombées au cours des 10 dernières années

Résultats obtenus: Nos partenaires signalent que le programme CBEJ a eu des retombées notables en promouvant les **connaissances en matière de santé mentale**, en favorisant la **collaboration entre adultes et jeunes** et en concevant des **milieux scolaires plus sûrs**, entre autres résultats positifs.

Activités de mise en œuvre: Nos jeunes champions ont mené diverses activités de bien-être, axées **sur la gestion du stress**, la promotion des ressources, **le bien-être physique et mental** et la conception d'**espaces sûrs**. Ces activités comprennent la Semaine de la santé mentale, des aires de détente, des cours d'art, de musique et de yoga, des peintures murales dans les écoles, des clubs scolaires, des activités physiques, du coloriage pleine conscience et de la méditation.



substance use, chill zones, stress reduction, mindfulness activities, champion recruitment, school clubs, resources, art based activities, strategies, mental health care packages, evaluation tools, implementation toolkit, yoga, school clubs, safe spaces, program tools, de-stress kits, school murals, stress management strategies, substance use content, school clubs, champion engagement, workshops, champion led initiatives, focus groups, school clubs, health week

Ce que disent nos partenaires

Nous sommes **ravis** de l'accueil positif que la communauté a réservé à CBEJ. La **souplesse** et la **personnalisation** du programme ont non seulement aidé nos partenaires à **accroître les connaissances des jeunes** en matière de santé mentale et de toxicomanie, mais ont également constitué une **voie vers un contact plus poussé** avec les services communautaires.

-Infirmière en santé publique

Ce n'est pas grave, vous pouvez en parler à des gens (santé mentale)

-Champion des élèves

J'ai réduit mon niveau de stress (activités des CBEJ)

-Champion des élèves

Je pense que le changement le plus important a été apporté par un responsable en particulier qui, grâce à la formation et au soutien du programme des Champions, a pu jouer un **rôle plus important** dans la promotion de la santé mentale à l'échelle de l'école secondaire. Cet élève a gagné en **confiance**, est devenu **conscient** et a été en mesure de réaliser de grandes activités à l'école.

-Enseignant allié d'une école