

# Projet des Jeunes champions du bien-être (JCBE) lettre d'information aux parents et aux tuteurs



## Votre enfant a été sélectionné pour le rôle de jeune champion de son école!

Cette lettre a pour but de vous informer sur l'initiative Jeunes champions du bien-être (JCBE) et sur le rôle du Jeune champion du bien-être. Veuillez lire les renseignements ci-dessous et décider si vous ou votre enfant acceptez d'y participer.

### Contexte

Le programme des Jeunes champions du bien-être (JCBE) est un partenariat entre l'Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario (AIIAO) et les bureaux de santé publique de la province de l'Ontario. Le programme aide les élèves à devenir des champions de la santé mentale dans leurs écoles. Les principaux objectifs du programme des JCBE : améliorer la santé et le bien-être des jeunes en promouvant des initiatives de bien-être mental, en aidant à réduire la stigmatisation des maladies mentales, avec un accent sur la prévention de la consommation de substances.

Le [bureau/organisme de santé] a établi un partenariat avec le [conseil scolaire] afin d'identifier et de mettre en place des JCBE dans les écoles intéressées. [Insérer le nom de l'école] a été sélectionnée comme l'une des écoles participant au sein de votre conseil scolaire.

Pour l'école de votre enfant, il y aura un responsable du personnel scolaire (c.-à-d., un travailleur auprès des enfants et des jeunes, un enseignant) pour l'initiative, ainsi que des responsables de la santé publique de [votre bureau de santé] (vous trouverez leurs coordonnées à la page 3). Les élèves de chaque école participante seront formés par les responsables de la santé publique et soutenus pour assumer le rôle de jeunes champions dans leur école.

## Quels sont les avantages pour votre enfant d'être un jeune champion?

En participant à cette initiative en tant que jeune champion, votre enfant aura l'occasion de faire ce qui suit :



#### S'INFORMER sur :

- ·la santé mentale par rapport à la maladie mentale;
- ·la lutte contre la stigmatisation;
- ·la résilience et les habiletés d'adaptation;
- les mesures de soutien dans votre communauté.

#### ACQUÉRIR les habiletés suivantes :

- ·parler en public;
- ·communiquer;
- ·exercer un leadership;
- animer.

#### GAGNER DE L'EXPÉRIENCE en :

- ·promotion de la santé;
- ·planification et organisation d'événements et d'activités;
- travail en réseau et rencontre de nouvelles personnes.

## Quel est le rôle d'un jeune champion?

Les jeunes champions seront invités à participer à un atelier des champions, à aider à planifier des activités scolaires et à mener à bien diverses activités d'évaluation liées à l'initiative.

### Atelier des champions

Il y aura un atelier auquel les jeunes champions seront obligés de participer dans leur école pendant les heures de cours. Cet atelier sera animé par du personnel de la santé publique.

Au cours de cet atelier, les jeunes champions :

- ·prendront connaissance du programme des JCBE et leur rôle en tant que jeune champion;
- ·acquerront des connaissances de base et une compréhension de la santé mentale et des dépendances, du stress et du bien-être grâce à l'utilisation de ressources, de vidéos et d'activités de réflexion;
- ·découvriront les ressources communautaires locales disponibles pour soutenir la santé mentale et le bien-être.

### Activités scolaires

Les jeunes champions travailleront avec les responsables de la santé publique, les responsables du personnel scolaire et les autres jeunes champions pour planifier et mener à bien des activités visant à promouvoir la santé mentale et le bien-être au sein de leur communauté scolaire. La logistique et le calendrier de ces activités seront communiqués par votre école locale et le [insérer le bureau de santé].

## Activités d'évaluation

L'évaluation est une composante importante du programme des JCBE. L'évaluation nous permettra de mesurer l'efficacité du programme et de l'améliorer et de le développer pour les futurs élèves. Les éléments d'évaluation proprement dits seront déterminés par le bureau de santé local en collaboration avec le conseil scolaire et les écoles.

L'évaluation comporte deux activités distinctes :

### Sondages

Les jeunes champions seront invités à répondre à un sondage papier de 15 minutes au début et à la fin de l'initiative. Les jeunes champions seront interrogés sur ce qui suit:

- expériences de travail avec leurs pairs;
- connaissance de la santé mentale;
- connaissance de la réduction de la stigmatisation au sein de leurs communautés scolaires;
- connaissance des moyens de prévenir la consommation de drogues et d'alcool chez les jeunes;
- connaissance des aides et des ressources disponibles.

### Profil d'activité

Les jeunes champions seront invités à travailler avec d'autres élèves pour dresser le profil de l'une de leurs activités en utilisant la méthode de leur choix.

Toute participation au programme est volontaire. Les élèves ont le droit de participer à certains ou à tous les éléments de l'initiative et peuvent choisir de ne pas y participer pour quelque raison que ce soit. Si votre enfant décide de ne pas participer, sa décision n'influencera en rien l'information, le soutien et/ou les services reçus de son bureau local de santé publique et de son école. Après la collecte de toutes les données d'évaluation, les élèves ne seront ni identifiés individuellement dans les rapports ni dans les publications; et les informations collectées resteront anonymes et confidentielles.

Si vous avez des questions sur le programme des JCBE, veuillez contacter les responsables de la santé publique de votre région.

Merci pour votre participation!

## Formulaire d'information du bureau de santé publique

Rôle	Nom	Coordonnées
Responsables de la santé publique		
Responsables du personnel scolaire		

## Formulaire de consentement des parents ou des tuteurs

Comme décrit dans la lettre d'information, le programme des JCBE comporte plusieurs activités distinctes, mais liées. La participation à certains aspects du programme est volontaire, mais nous encourageons vivement votre enfant à participer à toutes les activités du programme des JCBE. Veuillez indiquer sur ce formulaire les activités du programme des JCBE auxquelles vous acceptez que votre enfant participe.

Veuillez signer le formulaire et le retourner à un responsable du personnel scolaire ou à un responsable de la santé publique. Votre intérêt et votre coopération sont très appréciés.

*\* Remplir au stylo noir ou bleu.*

<b>NOM DU JEUNE</b>	
Genre	
Âge	
Téléphone	
Courriel	

**Remarque : un dîner et des rafraîchissements seront offerts lors de l'atelier des champions. Veuillez préciser les éléments suivants:**

Problèmes de santé particuliers:

Allergies (p. ex., alimentaires, médicamenteuses, etc.)?

Besoins alimentaires (p. ex., sans gluten, sans lactose, végétarien) :

Je, \_\_\_\_\_, accepte de participer aux activités suivantes du programme des JCBE:

<b>Activités du programme JCBE</b>	<b>Initiales du jeune champion</b>	<b>Initiales du parent ou tuteur</b>
<b>Atelier des champions (DATE à déterminer)</b>		
<b>Réseau des champions Réunions hebdomadaires</b>		
<b>Au moins 1 JCBE Initiative / activité</b>		
<b>Évaluation</b>		

# Règles et règlements

Le programme des Jeunes champions du bien-être (JCBE) a pour but d'offrir aux jeunes une occasion de développement du leadership enrichissante. Pour ce faire, tous les participants doivent être prêts à se conformer aux règles et règlements de l'atelier. Le non-respect de cette règle peut entraîner l'exclusion de la personne de l'activité.

- Les participants sont tenus d'assister à l'intégralité de l'atelier afin de faciliter, d'aborder et d'encourager la croissance tout au long de l'expérience.
- Les participants sont tenus de se comporter de manière à favoriser un environnement amical, sûr, amusant et propice à l'apprentissage. Les comportements qui perturbent les autres participants ou qui nuisent physiquement, mentalement et/ou émotionnellement aux employés du [insérer le bureau de santé] et aux autres participants ne seront pas tolérés.
- Les participants ne peuvent quitter le site de l'atelier à aucun moment sans avoir obtenu une approbation préalable.

## Accord

- L'atelier du programme des JCBE est conçu comme un moyen d'éduquer et d'inspirer les jeunes pour qu'ils encouragent des changements positifs à l'école et dans la communauté grâce à leur engagement et à leur leadership.
- Mon enfant ou mon pupille participera à un atelier animé par deux membres du personnel de [insérer le bureau de santé] et supervisé par un responsable du personnel scolaire. Je comprends qu'en tant que parent, je suis responsable des actions de mon enfant ou de mon pupille, y compris de tout manquement de ma part à toutes les règles, et que la position de mon enfant ou de mon pupille en tant que jeune champion du programme des JCBE peut être annulée en cas de mauvaise conduite.

## Évaluation

Mon enfant, ou mon pupille, peut participer à des projets d'évaluation animés par le [insérer le bureau de santé] et d'autres personnes travaillant pour lui ou en son nom. Je donne le droit et l'autorisation illimités d'utiliser, de distribuer, de publier et de reproduire les données issues de ces projets.

## Consentement relatif aux médias

En contrepartie de bons et loyaux services, dont la réception et la suffisance sont reconnus par la présente, j'accorde par la présente au [insérer le nom du bureau de santé publique et des autres parties] travaillant pour lui ou en son nom, ainsi qu'à leurs licenciés, successeurs et ayants droit respectifs (collectivement, le « client »), le droit et l'autorisation illimités d'utiliser, de distribuer, de publier, d'exposer, de numériser, de diffuser, d'afficher, de reproduire et d'exploiter de toute autre manière mon nom, mon image, ma ressemblance, ma voix et mes informations biographiques, ou tout matériel basé sur ceux-ci ou dérivé de ceux-ci, ou de s'abstenir de le faire de quelque manière ou support que ce soit (qu'il soit actuellement connu ou conçu à l'avenir) partout dans le monde à des fins de publicité ou de commerce pour promouvoir et faire connaître le client, ses produits et ses services.

- Je n'ai aucun droit d'approbation, aucune demande de rémunération et aucune réclamation (y compris, mais sans s'y limiter, les réclamations fondées sur l'atteinte à la vie privée, la diffamation ou le droit de publicité) découlant de l'utilisation, de l'altération, du flou, de la distorsion, de la reproduction erronée, de l'effet d'illusion ou de l'utilisation sous une forme composite de mon nom, de mon image, de mon portrait, de ma voix et de mes informations biographiques.
- Mon enfant ou mon pupille ne publiera pas de photos d'autres personnes prises pendant l'atelier des jeunes champions sans avoir reçu le consentement du ou des sujets.

J'ai le droit et l'autorité d'accorder les droits accordés par les présentes et j'accepte que ce consentement et cette décharge n'entrent en aucune façon en conflit avec un engagement existant de ma part.

Je n'ai pas autorisé (et cette absence d'autorisation est toujours en vigueur), ni n'autoriserai ni ne permettrai l'utilisation de mon nom, de mon image, de mon portrait, de ma voix et de mes informations biographiques dans le cadre de la publicité ou de la promotion d'un produit ou d'un service concurrentiel ou incompatible avec ceux du client.

J'ai eu la possibilité d'obtenir un avis juridique indépendant concernant les modalités du présent formulaire et je le signe volontairement et sans contrainte.

<b>Nom du participant (en caractères d'imprimerie)</b>	
<b>Signature du participant</b>	
<b>Date</b>	

<b>Nom du parent ou du tuteur (en caractères d'imprimerie)</b>	
<b>Signature du parent ou du tuteur</b>	
<b>Date</b>	