

# Programme des Jeunes champions du bien-être

Le programme des Jeunes champions du bien-être (JCBE) vise à améliorer la santé et le bien-être des jeunes en mettant l'accent sur la promotion de la santé mentale, l'acceptation de la maladie mentale et la réduction de la stigmatisation qui y est liée, ainsi que la prévention de la consommation de substances.

L'Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario (AIIAO), en partenariat avec les bureaux de santé publique de l'Ontario, préparera conjointement une cohorte de jeunes champions, en utilisant des stratégies d'engagement des jeunes, pour aider à accroître les connaissances et la sensibilisation aux questions de santé mentale et de consommation de substances dans les collectivités de l'Ontario.

## Les objectifs du programme sont les suivants:

1. Mettre sur pied une cohorte de Jeunes champions du bien-être pour utiliser des stratégies créatives entre pairs afin de réduire la stigmatisation de la maladie mentale et de promouvoir une plus grande acceptation de la santé mentale et du bien-être comme faisant partie du continuum de la santé et de la maladie.
2. Sensibiliser les Jeunes champions du bien-être et collaborer avec eux pour développer des stratégies locales entre pairs afin de lutter contre la stigmatisation, de sensibiliser aux problèmes de santé mentale et de faire connaître les informations, les ressources et les mesures de soutien disponibles.

## Rôle du responsable de la santé mentale: comment pouvez-vous soutenir le programme des JCBE?

1. Faites connaître le programme à votre conseil scolaire et à vos partenaires.
2. Contribuez à établir des liens avec les programmes existants.
3. Apportez votre soutien aux bureaux de santé publique partenaires.
4. Collaborez avec les sites des bureaux de santé publique pour planifier et mettre en œuvre ce programme prometteur!

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec (insérer le nom de la personne-ressource).