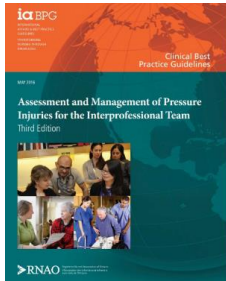


## Buenas Prácticas de RNAO: Soporte a la Evidencia

### Impacto de la implementación: mejora de los resultados clínicos relacionados con las lesiones por presión

#### Valoración y manejo de las lesiones por presión para equipos interprofesionales (2016)



La guía de buenas prácticas *Valoración y manejo de las lesiones por presión para equipos interprofesionales* (2016) de RNAO tiene como objetivo proporcionar recomendaciones basadas en evidencia que respalden la toma de decisiones y las buenas prácticas de los equipos interprofesionales involucrados en la valoración y manejo de las lesiones por presión en pacientes adultos.

**Hospital del Trabajador** 



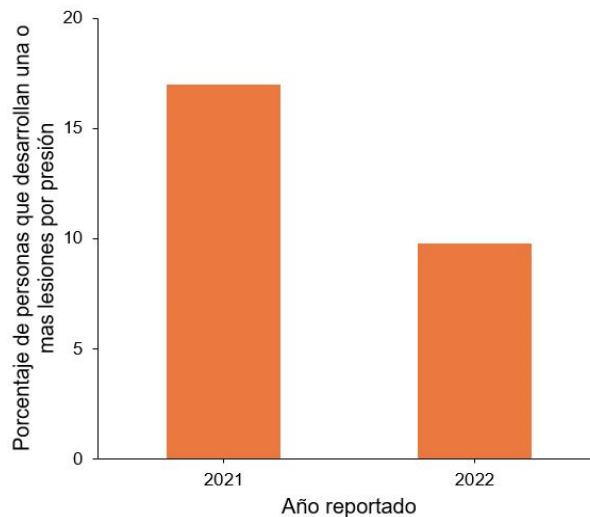
El Hospital del Trabajador de Santiago, Chile, cuenta con 50 años de experiencia clínica y es miembro de la Red de Salud de la Asociación Chilena de Seguridad (ACHS). Como hospital de atención compleja, se especializa en el tratamiento integral de trauma, quemaduras, salud ocupacional y brinda rehabilitación integral para adultos. Reconocida como BPSO® -- Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados (CCEC®) desde 2020, su principal objetivo es posicionar a Chile como líder en la prestación de servicios de salud excepcionales para los trabajadores y sus familias. El hospital también sirve como un distinguido centro docente de excelencia.

**Objetivo:** Examinar los resultados clínicos asociados a la implementación de la guía *Valoración y manejo de las lesiones por presión para equipos interprofesionales* (2016) de RNAO en el Hospital del Trabajador de Santiago de Chile.

**Medida:** Se utilizó el sistema de datos Nursing Quality Indicators for Reporting and Evaluation® (NQuIRE®), la base de datos de notificaciones, al igual que reportes de prevalencia trimestrales y anuales; para determinar la incidencia y prevención de lesiones por presión en el Hospital del Trabajador.

**Mejora Clínica:** Hubo una disminución en el porcentaje de personas que desarrollaron una o más lesiones por presión nuevas durante su estadía hospitalaria del 2021 al 2022 (Figura 1) y un aumento en el porcentaje de personas que cumplen con valoración de piel de manera periódica para prevenir lesiones por presión en el 2022 (Figura 2).

**Figura 1: Porcentaje de personas que desarrollan una o más lesiones por presión según prevalencia anual en el Hospital del Trabajador**



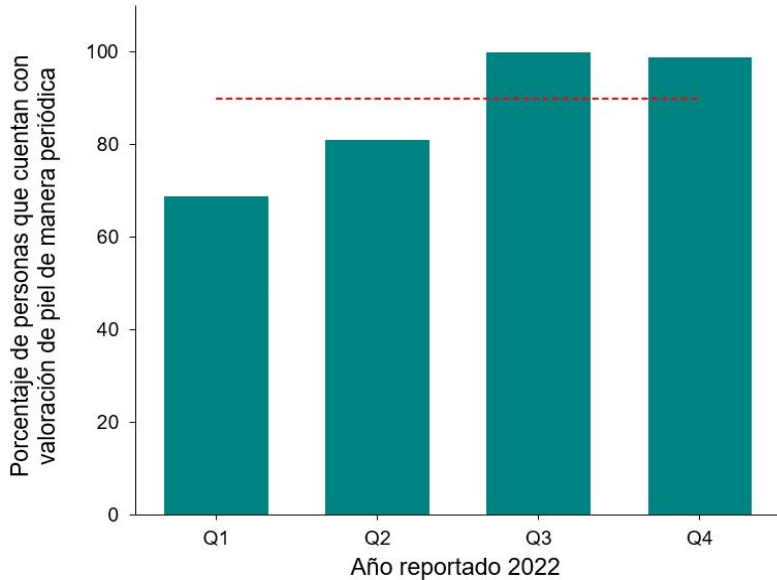
**Impacto:** Desde el 2021 al 2022, hubo una disminución relativa del siete por ciento en el porcentaje de personas que desarrollaron una o más lesiones por presión nuevas durante su ingreso.

#### Cambio en la práctica

Luego de un meticuloso análisis de brechas, el Hospital del Trabajador implementó prácticas estandarizadas en toda la organización para ayudar a evaluar y manejar las lesiones por presión. Entre las estrategias de implementación que se incluyeron fueron: educación continua del personal, disponibilidad de apósitos para curación avanzada, insumos y equipos apropiados para pacientes de alto riesgo; incorporación de campos predeterminados que aportan datos en formato físico para realizar evaluaciones; y esfuerzos continuos de mejora de la calidad para impactar en la atención al paciente. El Hospital del Trabajador comenzó la implementación de la guía en el 2021 y sus cambios en la práctica continúan siendo sostenibles.

## Buenas Practicas de RNAO: Soporte a la Evidencia

**Figura 2: Porcentaje de personas que cuentan con valoración de piel de manera periódica según protocolo institucional**



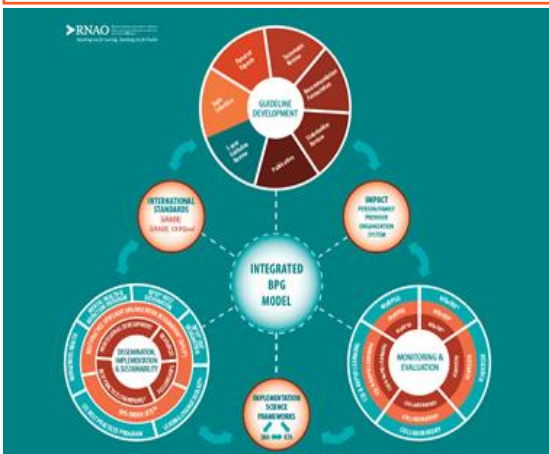
**Impacto:** En 2022, hubo un 31 por ciento de aumento (del 69 por ciento en el Q1 al 100 por ciento en el Q3) en el porcentaje de personas que tuvieron valoración de piel como medida de prevención de lesiones por presión.

### Cambios en la práctica

Los cambios clave en la práctica incluyen:

- **Formación del personal clínico:** Se diseñó una plataforma de capacitación donde se trata temas como la prevención, evaluación y manejo de las lesiones por presión (LPP). Se ofrece continuamente educación sobre prevención y manejo de LPP basado en simulación clínica, adaptada para satisfacer las necesidades de las enfermeras y personal clínico
- **Equipamiento y suministros:** Se adquirieron insumos y equipos adecuados para dispersar la presión como colchones de flotación seca para pacientes de alto y mediano riesgo.
- **Sistema de evaluación:** Se incorporaron campos predeterminados que incluyen las medidas de prevención de las lesiones por presión en un formato físico para realizar evaluaciones.
- **Auditorias:** Se mejoró la colaboración entre el comité de trabajo y el equipo de gestión del cuidado para realizar auditorías periódicas trimestrales destinadas a evaluar las incidencias de lesiones por presión.

**Conclusión:** El Hospital del Trabajador demostró que la implementación de la guía de buenas practicas *Valoración y manejo de las lesiones por presión para equipos interprofesionales* de RNAO condujo a una disminución del porcentaje de personas que desarrollaron una nueva lesión por presión y un aumento del porcentaje de personas valoradas por riesgo de desarrollar lesiones por presión.



RNAO lanzó el Programa de Buenas Prácticas BPG en 1999<sup>1</sup> con financiamiento del Gobierno de Ontario, Canadá. Las guías basadas en evidencia desarrolladas hasta la fecha están transformando la atención de la enfermería y los entornos laborales interprofesionales en todos los sectores de los sistemas de salud en el mundo. Los BPSO son organizaciones académicas y de servicios de salud que implementan múltiples guías a través de un acuerdo formal y un proceso sistemático, así como también evalúan su impacto en salud y resultados organizacionales.<sup>2</sup>

NQuIRE<sup>2,3</sup>, un sistema de datos de enfermería único alojado en el Centro de Directrices de Buenas Prácticas y Asuntos Internacionales, permite a los BPSO medir el impacto de la implementación de guías por parte de los BPSO en todo el mundo. El sistema de datos NQuIRE recopila, compara e informa datos sobre la estructura de recursos humanos, el proceso sensible a la enfermería basado en directrices e indicadores de resultados. Para más detalles contacte: [NQUIRE@RNAO.ca](mailto:NQUIRE@RNAO.ca) Para obtener más información sobre el Centro IABPG de RNAO, visite [RNAO.ca/bpg](http://RNAO.ca/bpg).

Este trabajo está financiado por el Gobierno de Ontario. Todo el trabajo producido por la RNAO es editorialmente independiente de su fuente de financiación.

### Referencias

- 1 Grinspun, D. (2018). Transforming nursing through knowledge: The conceptual and programmatic underpinnings of RNAO's BPG program. In D. Grinspun & I. Bajnok (eds.), *Transforming nursing through knowledge: Best practices for guideline development, implementation science and evaluation* (pp. 3-25). Sigma Theta Tau International.
- 2 Naik, S., Voong S., Bamford, M., Smith, K., Joyce, A., & Grinspun D. (2020). Assessment of the Nursing Quality Indicators for Reporting and Evaluation (NQuIRE) database using a data quality index. *Journal of the American Medical Informatics Association*, 27(5), pp. 776-782.
- 3 VanDeVelde-Coke, S., Doran, D., Grinspun, D., Hayes, L., Sutherland Boal, A., Velji, K., White, P., Bajnok, I., & Hannah, K. (2012). Measuring outcomes of nursing care, improving the health of Canadians: NNQR (C), C-HOBIC and NQuIRE. *Nursing Leadership*, 25(2): 26-37.