

BPG

安大略省注册护士协会 最佳实践指导程序

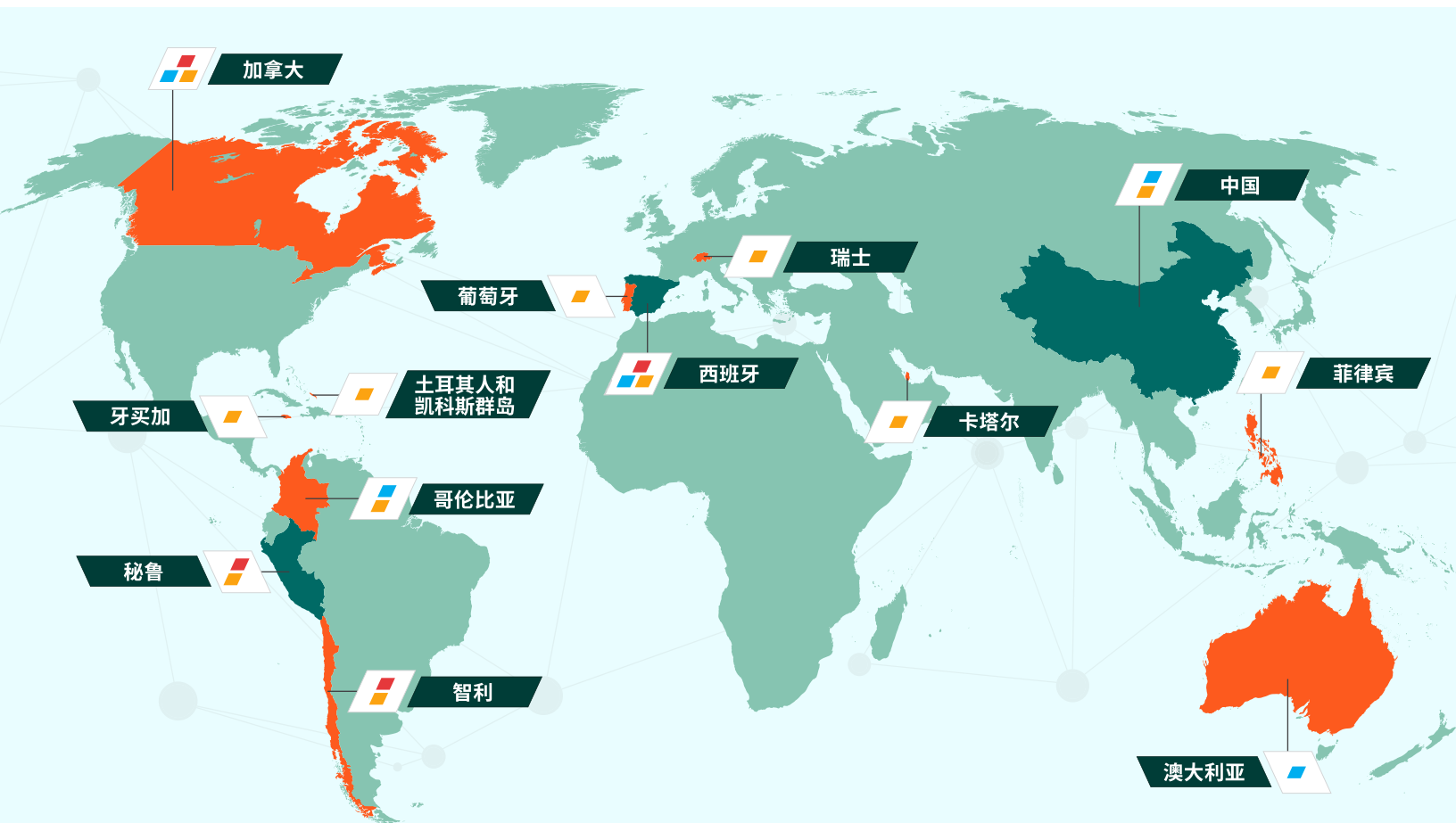
通过知识改变护理

科学的社会运动

最佳实践指导程序

安大略省注册护士协会(RNAO)在指南制定和循证实践采纳、可持续性和评估方面是世界知名的领导者。RNAO制定循证最佳实践指南(BPG), 积极支持在所有部门实施最佳实践指南, 并评估对患者、组织和卫生系统的影响。

全球BPSO网络



BPSO传奇

国家主持人

区域/
省/州/
专业主持人

直接的

目的和范围

最佳实践指南项目为所有卫生部门和环境中的患者护理提供了可用的最佳证据。自启动以来,该项目产生了:

- 超过50个临床、系统和健康工作环境指南
- 提供基于证据的框架、工具和战略,以激励和支持变革推动者和团队的引领变革工具包
- 许多可以促进RNAO最佳实践指南在学术和实践环境中吸收和可持续性的资源

最佳实践聚焦组织(BPSO[®])社会运动扩大了BPG计划的范围和范围,支持已正式同意实施多个RNAO BPG的服务和学术机构,并评估其对患者、组织和卫生系统的影响。该运动已经广泛传播,在加拿大安大略省和国际上有超过1500个BPSOs.

BPG项目的原则

BPG项目基于以下原则:

- 护理和保健实践必须以证据为基础
- 基于证据的知识必须被广泛知晓
- 最佳实践的实施是一个积极、系统和参与的过程,通过社会运动行动可加速和优化这一过程
- 系统和持续的评估BPG实施对护理实践和患者结果的影响是伦理和有效实践的核心

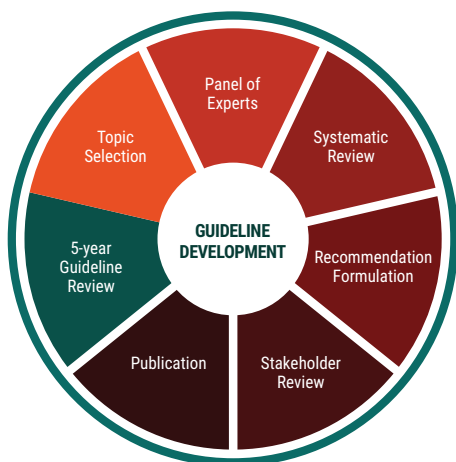
RNAO BPGs在安大略省、加拿大和国际护理文化中植根,是数百个护理项目课程的一部分。

目前有50多个BPGs可供免费下载,涵盖四个主题:基础、临床、系统和健康工作环境,以及人口和公共卫生。访问[RNAO.ca/bpg/guidelines](https://rnao.ca/bpg/guidelines)免费搜索和下载我们的英文BPGs。大多数BPGs还有法语和西班牙语版本可供免费下载,并有中文、意大利语、日语和德语版本可供选择。

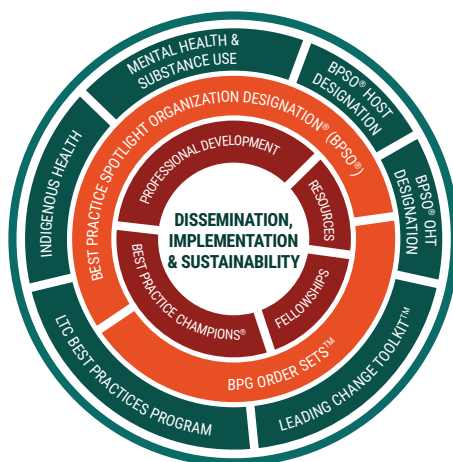
积极健康成果的三大支柱

BPG计划包括三个综合支柱, 支持患者、家庭、卫生服务提供者、组织和卫生系统取得积极成果:

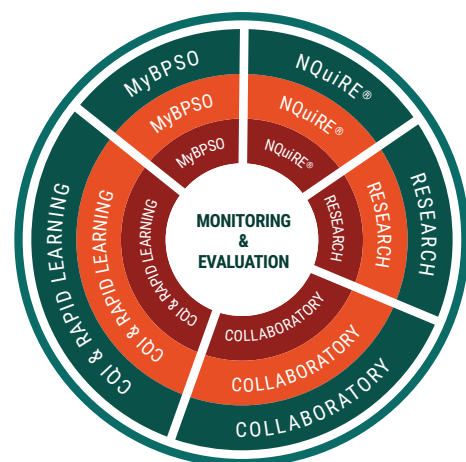
- 制定指南
- 传播、实施和可持续性
- 监测和评价



制定指南



传播、实施和可持续性



监测和评价

制定

RNAO的最佳实践指南(BPG)是系统地制定的、基于证据的文件, 其中包括为护士、跨专业卫生团队、教育工作者、领导人和决策者就如何改善患者及其支持网络的结果提出的建议。BPGs使得临床护理和健康工作环境具有一致性和卓越性。RNAO的BPGs是按照严格的国际准则制定标准制定的:

- [GRADE](#) (推荐、评估、发展和评估的分级)
- [GRADE-CERQual](#) (来自定性研究综述的证据可信度)

指南的制定过程包括:

1. 选择优先级高的BPG主题, 确定目的和范围
2. 就该主题广泛招募具有代表性的专家小组, 包括护士、其他保健提供者、有生活经验的人、护理人员和倡导者
3. 进行系统审查, 确定最新的证据
4. 制定推荐条目
5. 邀请外部利益相关方审查指南并提供反馈
6. 发布最终的BPG

RNAO在每个准则发表后每五年对其进行严格审查, 并根据审查结果进行修订和更新

传播、实施和可持续发展

我们的目标

RNAO的BPGs将用于日常临床实践和教育。为此，RNAO为全球护士循证实践领导了最有力和最广泛的实施方案，成为所有卫生保健领域的典范。

该项目采用先进的知识转化方法，包括：

- 草根运动和联盟建设
- 大量使用大众、社会和替代媒体
- 与一线护士、跨专业团队、行政人员、政治家、官僚和意见领袖直接接触

RNAO BPG项目强调共享所有权，并在各级参与者和利益相关者之间培养集体认同。社交媒体创建了一个共享的社区空间，覆盖了全球1500多个组织。将社会运动方法与循证实践相结合是该项目最显著的创新之处。

采纳支持和可持续性

RNAO提供多管齐下的方法，帮助在全加拿大和国际上最佳实践准则的成功采纳和可持续性发展。这包括：

- 免费资源：包括[Leading Change Toolkit](#)，它提供了框架、工具和策略，以激励变革代理人和团队进行持久的改进
- 个人能力建设：通过最佳实践冠军网络®、RNAO临床机构、电子学习课程、网络研讨会和教育活动，开展个人能力建设
- 组织实施：通过[BPSO Designation Program](#)，[BPG Order Sets™](#) and [RNAO Clinical Pathways](#)
- 寻求股权的项目：包括RNAO的[Long-Term Care Program Best Practices](#)，[Indigenous-focused BPGs and BPSOs](#)，和 [Mental Health and Substance Use Best Practices Program](#)。

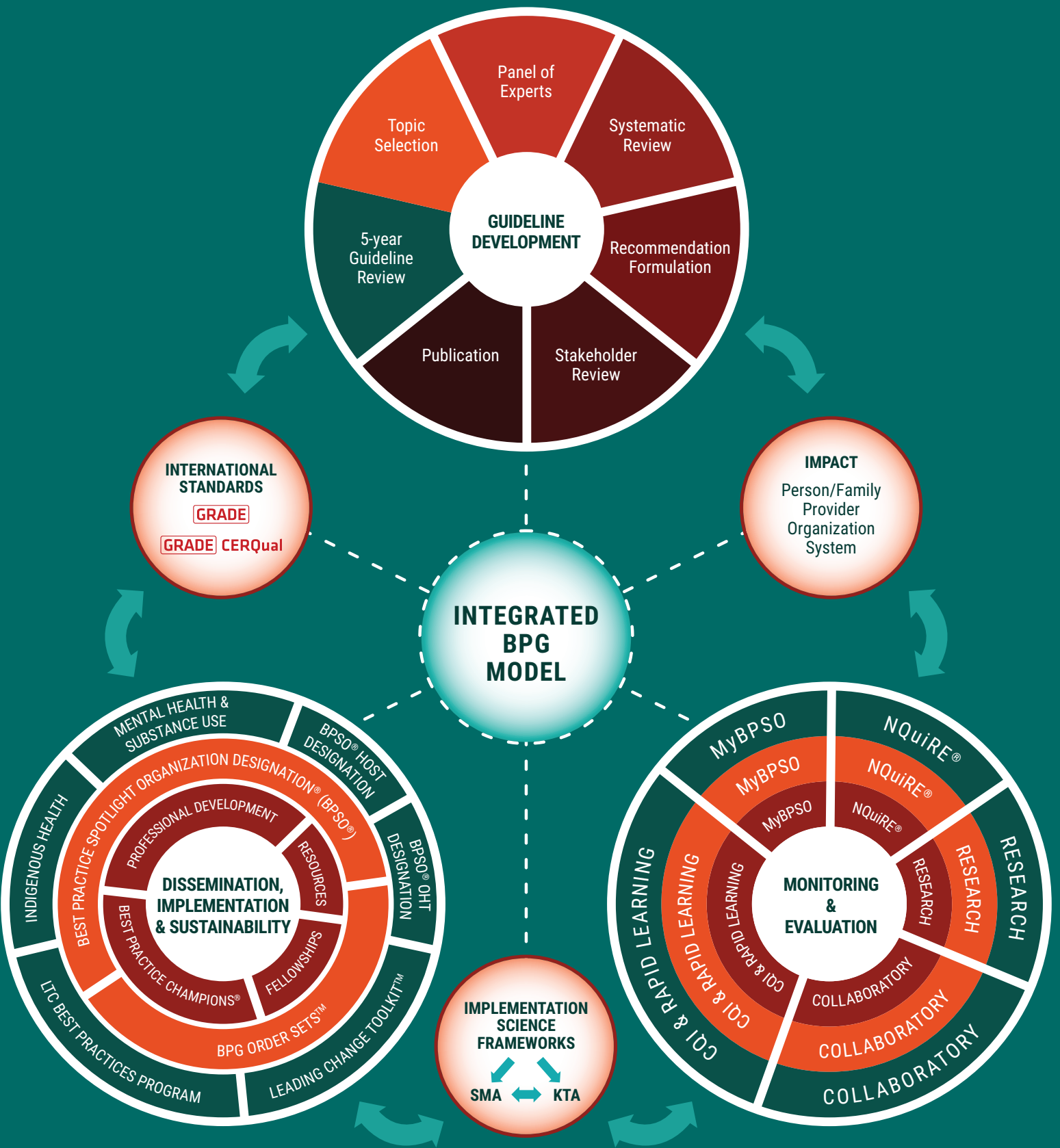
访问[RNAO.ca/bpg](https://rnao.ca/bpg)来获得BPGs、相关工具和实施资源。

引领变革工具箱

引领变革工具箱([RNAO.ca/leading-change-toolkit](https://rnao.ca/leading-change-toolkit))是一个在线资源，旨在支持BPGs和其他循证工具的实施。第三版免费使用，其对2012年工具包进行了更新和扩充，其中包括加速和持久改善卫生保健的两个互补实施框架：

- 知识-行动框架，一个系统和结构化的过程模型
- 社会运动行动框架，这是一种创新的、以人为主导的、基层的知识动员、吸收和可持续性方法。

该工具包包括最新的证据、实用工具和工作表，以推动护士和跨专业团队成功地引导积极变革和采纳证据。



LEGEND

- **Dissemination, implementation & sustainability**
- **Monitoring & Evaluation**
- **Implementation Science frameworks**
- **Monitoring & Evaluation**

■ Individual Level Strategies
 ■ Organizational Level Strategies
 ■ System Level Strategies

SMA = Social Movement Action
 KTA = Knowledge to Action
 CQI = Continuous Quality Improvement

个人能力建设

最佳实践冠军网络

最佳实践冠军网络(Best Practice Champions Network®)成立于2002年,目前在安大略省和世界各地拥有超过10万名变革代理。变革推动者——对实施循证实践和改善护理和健康充满热情的人——包括护士和来自各个角色和卫生部门的其他卫生专业人员、护理学生、倡导者、有生活经验的人士和护理人员。这些“倡导者”提高了对RNAO BPGs的认识,动员了他们的同行,并利用变革管理程序和社会运动方法,影响BPGs在其学术和实践环境中的吸收和可持续性,使其服务的更广泛的社区受益。

BPG 协会

RNAO通过虚拟和面对面的方式提供多日的专业发展计划,重点是指导方针的实施和评估。这些机构提供了关于如何使用RNAO的BPGs来创建以证据为基础的文化的深入信息,重点关注伤口护理和项目规划等特定主题。

组织实施

BPSO指派项目

最佳实践聚焦组织®(BPSO®)任命是2003年推出的一项关键知识转化战略,旨在帮助在个人、组织和卫生系统层面优化卫生成果。BPSO的任命为保健服务和学术组织提供了一个机会,使它们有机会与加拿大全国卫生组织(或加拿大以外的全国卫生组织主办组织)正式合作,为期三或四年,以获得指定。在此期间之后,合作伙伴关系每两年更新一次,以满足特定的可交付成果。

这一国际知名项目的战略方法已被证明能够激发循证文化,改善患者体验和健康结果,通过预防并发症降低护理成本,并提高员工满意度。

BPSO模型和类型

有三种主要类型的BPSO,以及一些对申请成为BPSO感兴趣的组织需要考虑的BPSO模型。

最佳实践聚焦组织模型

直接最佳实践聚焦组织: 组织直接与RNAO/BPSO中心签订合同,系统地实施最佳实践指南。

最佳实践聚焦组织主持人: BPSO主持人允许在国家和国际层面上扩大规模。这些是使用RNAO的方法和资源在国家、地区或专业领域运行该项目的政府或可靠组织。BPSO主持人向RNAO报告进度并接受持续指导。

最佳实践聚焦组织类型

服务最佳实践聚焦组织注重在其部门实施业务伙伴计划*,以影响健康结果。

*公共卫生、初级保健、精神卫生和社会服务、急性护理、家庭护理、长期护理和其他部门



最佳实践聚焦组织模型	最佳实践聚焦组织类型
<p>最佳实践聚焦组织主持人:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 国家—最突出的是西班牙和智利政府作为其全国BPSO主持人。 • 地区—区域主持人在西班牙和哥伦比亚。 • 专业领域—专业领域主持人可以是特定部门的,如长期护理,或者他们可以解决另一个专业需求,如语言(如法语)。 <p>其他最佳实践聚焦组织 在综合保健系统——安大略卫生工作队——中开展工作,共同实施基本保健目标,并向RNAO报告结果。</p>	<p>学术最佳实践聚焦组织注重以证据为基础的教育,以影响教师的教学、学生的学习和病人/客户的结局。</p> <p>以本土为重点的最佳实践聚焦组织与RNAO合作,创建一个量身定制的BPSO项目,以尊重本土的认知方式,支持整体的社区健康。</p>
<h3>最佳实践聚焦组织联盟</h3>	
<p>BPSO联盟为特定管辖区或专业领域内的知识交流、支持和协作活动提供论坛。目前存在于加拿大,拉丁美洲,中国和世界各地的学术最佳实践聚焦组织中。</p>	

访问RNAO.ca/bpg/bpso了解更多关于BPSOs的模型和类型,以及如何参与其中。

BPG Order Sets

RNAO的BPG Order Sets™是基于RNAO临床指南的循证干预措施和临床决策支持资源。它们使用技术促进护理点的获取来让最佳可用证据与日常临床实践的结合成为可能。BPG Order Sets通过提供一种机制,将具体的指导干预措施与相应的循证护理质量报告和评价指标(NQUIRE)联系起来,支持评估。

每个干预声明也与国际护理实践分类(ICNP)术语语言保持一致,以支持全球护理信息的收集和交换。RNAO是国际护士理事会(ICN)认证的ICNP研发中心,通过从RNAO的BPG Order Sets开发ICNP代码,为国际护士理事会(ICN)的电子健康计划做出贡献。

系统层面的实现

长期护理(LTC)最佳实践计划

RNAO的LTC最佳实践计划为住院医师护理设定了黄金标准。RNAO有经验丰富的LTC实施教练团队,可以帮助安大略省LTC家庭的专职员工和管理人员提高知识、技能和实践。促进实施RNAO的基础、临床和健康工作环境最佳做法准则,有助于改善安大略省最脆弱老年人的护理、生活质量和健康结果。

心理健康和药物使用方案

RNAO的心理健康和药物使用方案通过发挥领导作用,在所有卫生保健机构加强循证护理和服务,推动变革。

该计划成立于2006年,通过以下方式支持护士和其他卫生专业人员实现这些目标:

- 通过提供教育和网络机会,帮助护士提高能力
- 通过与省级和国家组织的伙伴关系开展合作,在精神健康和药物使用方面实施最佳做法
- 倡导组织、政策和制度改革,以确保客户获得高质量的循证精神健康和药物使用或成瘾治疗

监测和评价

BPSOs使用RNAO的数据系统-护理质量报告和评价指标®(NQuIRE®)和MyBPSO监测和评估BPG实施的影响。这使得BPSOs能够通过确定干预领域来优化临床、组织和卫生系统结果,从而进行有效的实践改进。通过这些数据系统进行的报告提供了与实践、教育、卫生系统研究以及管理和决策相关的影响背景。

NQuIRE

NQuIRE是2012年推出的一个独特的数据系统,通过人力资源结构指标和基于指南的、对护理敏感的结构、过程和结果指标,使BPSOs能够监测和评估BPG实施的影响。

NQuIRE是医疗保健质量指标的最大国际数据库之一,有助于更深入地了解大规模循证护理实践的影响。全球BPSOs向NQuIRE报告质量指标数据,以跟踪进展情况,确定有待进一步改进的领域,并优化临床、组织和卫生系统结果。RNAO的员工在统计、终端用户设计、人工智能和机器学习方面具有专业知识,可从数据库中获得独特的见解。NQuIRE国际咨询委员会汇集了大数据和质量改进方面的顶尖思想家,为未来的发展方向提供建议

MyBPSO报告

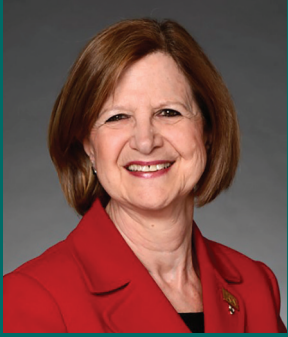
MyBPSO是一个报告数据系统,从BPSOs收集上下文信息,反映他们在实现与能力开发、实施、评估、传播和可持续性规划相关的BPSO交付成果方面的进展。

RNAO证据增强器

证据增强器是使用NQuIRE数据展示循证实践实施的影响的信息图表。他们通过分享实施策略、结果、实践和政策变化,向高管、经理和一线员工介绍BPG实施和评估的成功案例。

出版物:影响和综合

BPG项目的影响反映在越来越多的研究和学术出版物上。该项目的主要综合内容也可在Doris Grinspun和Irmajean Bajnok的2018年文本中找到(通过知识转化护理:指南制定、实施科学和评估的最佳实践)。2020年出版的西班牙文版本已可获得。访问[RNAO.ca/about/research-unit](https://rnao.ca/about/research-unit)了解更多关于RNAO的研究和出版工作。



RNAO以证据为基础的最佳实践指南(BPG)方案在国际上广受赞誉,它塑造了全世界护士和其他卫生专业人员的临床、教育、管理、研究和政策实践,进而影响到其服务对象的健康和生活。我们的工作激发了员工敬业度、跨专业护理和卓越临床表现方面的巨大转变。RNAO及其多个合作伙伴决心在任何地方、任何时候都提供最佳的循证和以人为本的护理。齐心协力,我们坚定不移地坚信,公众必须永远是这个伟大项目的真正受益者!

Doris Grinspun, RN, BScN, MSN, PhD, LLD(hon), Dr(hc), DHC, FAAN, FCAN, O.ONT.
RNAO首席执行官- BPG计划的创始人和梦想家

安大略省注册护士协会(RNAO)是代表安大略省注册护士、护士从业人员和护理学生的专业团体。我们倡导健康的公共政策,促进护理实践的卓越,并激励护士积极影响和塑造影响我们所服务的行业和公众的决定



BPG项目自1999年以来一直由安大略省政府资助



欲了解更多信息,请访问我们的网站 RNAO.ca 或发送电子邮件至 info@RNAO.ca

