

BRIDGING THE CLINICAL AND THE SACRED: THE BARBARA KARNES NURSING MODEL

FAIRE LE PONT ENTRE LE CLINIQUE ET LE SACRE : LE MODÈLE DE SOINS INFIRMIERS DE BARBARA KARNES

Clinical Empowerment Through Death Literacy / L'Empouvoirement clinique par la littératie de la mort

Author / Auteur

Jamilatu Gubbels BScN, RN / Founder, Tender Presence | Présence Tendre

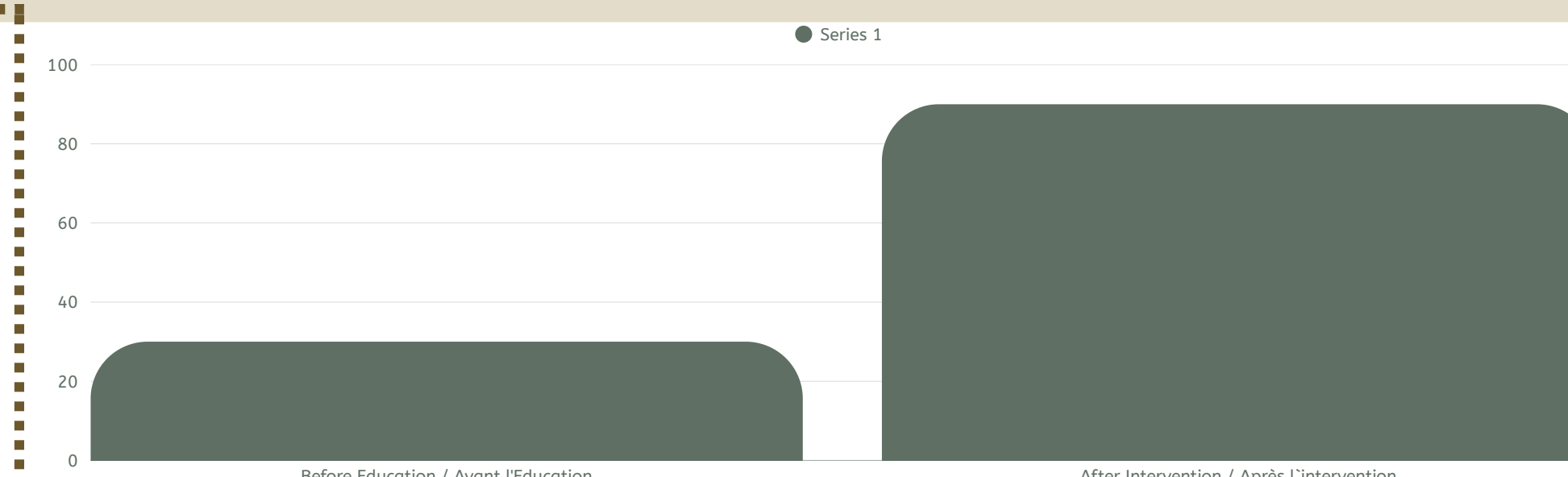


Affiliations / Affiliations professionnelles

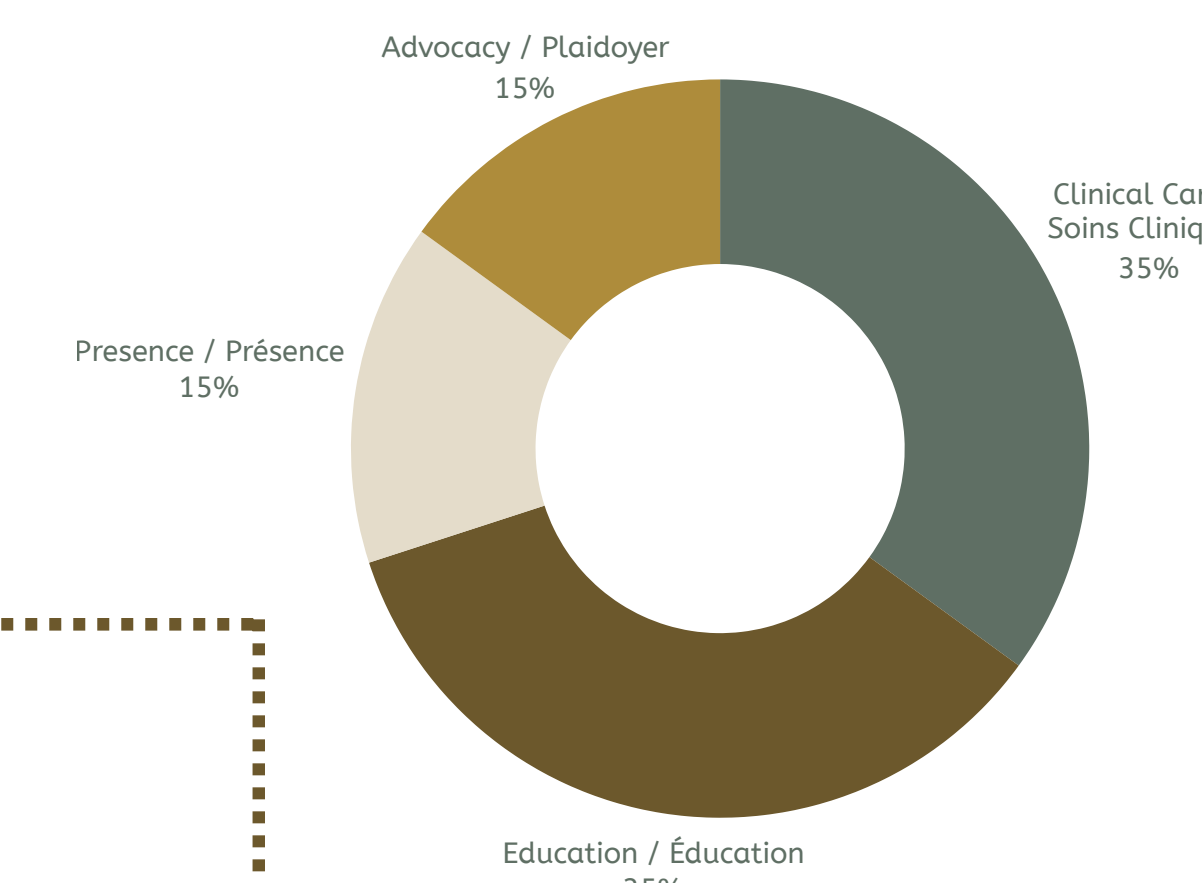
Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO)

Introduction

Traditional end-of-life care often prioritizes clinical tasks over emotional presence. There is a critical need to move from "crisis management" to a soulful, educated presence that honors the dying process. L'accompagnement traditionnel en fin de vie privilégie souvent les tâches cliniques. Il est essentiel de passer d'une « gestion de crise » à une présence attentive et éduquée.



Logo: The Butterfly of Metamorphosis
Logo : Le papillon de la métamorphose



Results / Résultats

Families provided with end-of-life education report a 60% decrease in panic during terminal symptoms. Early education reduces family alarm, allowing the nurse's calm presence to stabilize the environment. Les familles ayant reçu une éducation sur la fin de vie signalent une baisse de 60 % de la panique face aux symptômes terminaux. L'éducation précoce réduit l'alarme familiale, permettant à la présence calme de l'infirmière de stabiliser l'environnement.

Methodology / Méthodologie

- 1 Re-framing dying as a natural "labor." Recadrer le processus de la mort comme un « travail » naturel plutôt qu'un échec médical.
- 2 Using the "Blue Book" to prepare families for physical transitions. Utiliser le « Petit livre bleu » de Barbara Karnes pour démystifier les changements physiologiques pour les familles.
- 3 Shifting the RN role from "doing" to "being." Transformer le rôle infirmier de la gestion des tâches à un témoignage calme et une présence rassurante.
- 4 Navigating the healthcare system for the family. Naviguer dans le système de santé pour protéger la dignité du patient et la paix de la famille.

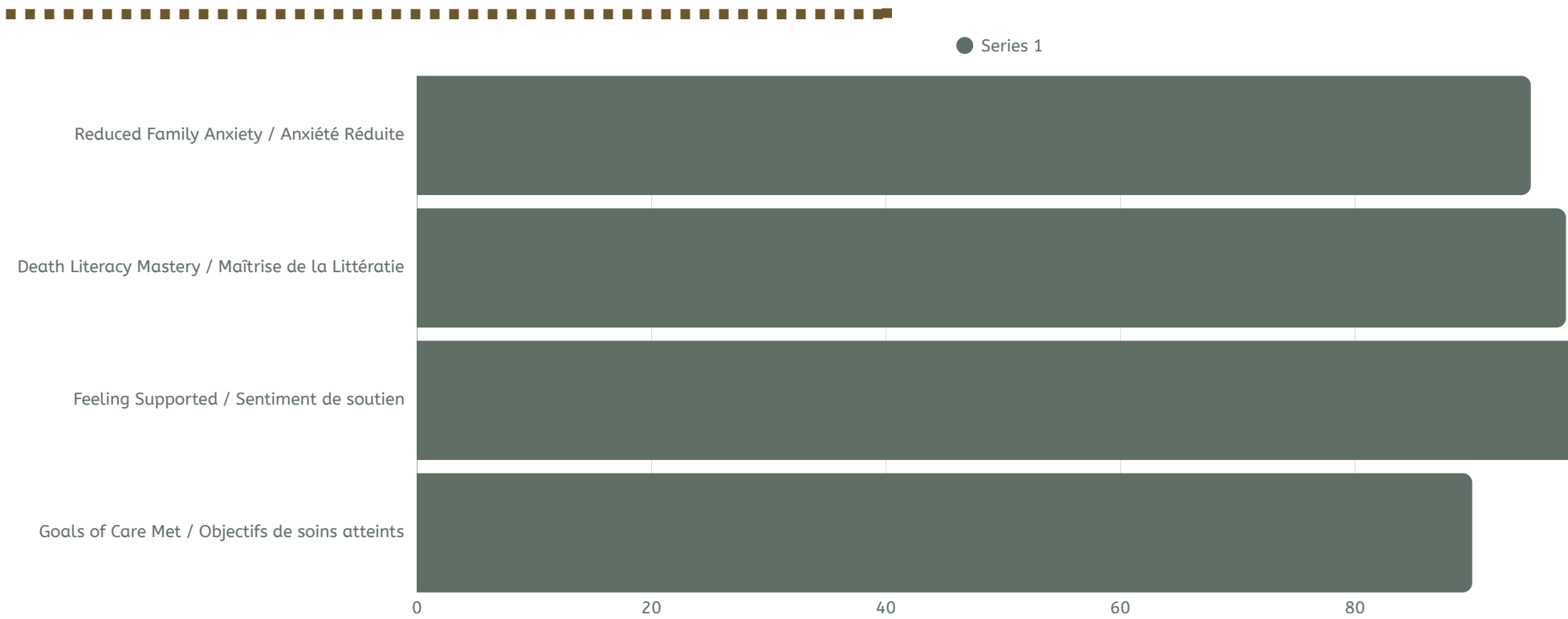
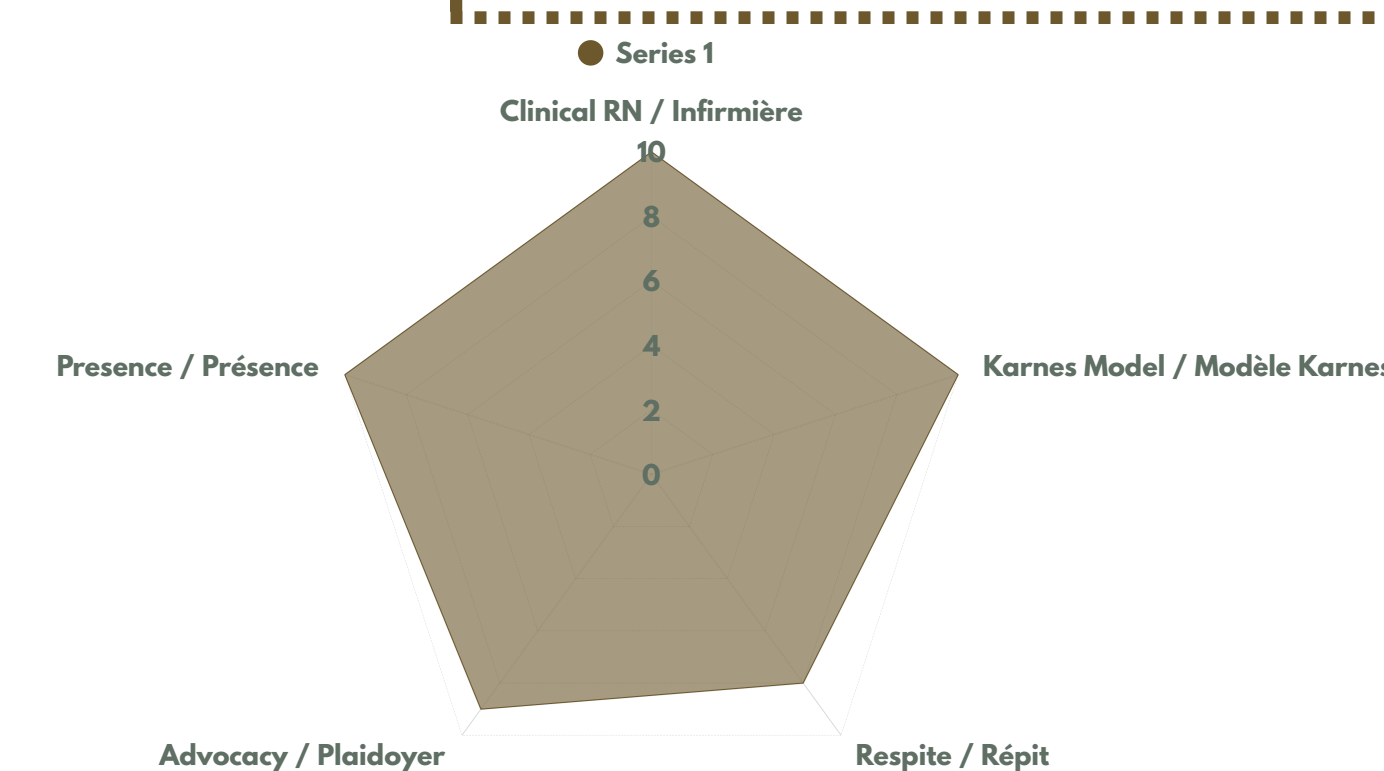


Tender Presence  Présence Tendre

This holistic approach integrates clinical RN expertise with death literacy to stabilize the home environment.
Cette approche holistique intègre l'expertise infirmière clinique à la littératie de la mort pour stabiliser l'environnement familial.

Objective / Objectif

To demonstrate how integrating the Barbara Karnes model into private nursing practice reduces caregiver burnout and improves the quality of a "good death" through death literacy. Démontrer comment l'intégration du modèle de Barbara Karnes réduit l'épuisement des proches et améliore la qualité d'une « mort digne ».



Analysis / Analyse

Death Literacy is a clinical necessity. When a nurse acts as a "steadying hand," the focus shifts from managing a medical decline to honoring a sacred transition. La littératie de la mort est une nécessité clinique. Lorsque l'infirmière agit comme une « présence rassurante », l'accent passe de la gestion du déclin à la célébration d'une transition sacrée.

Conclusion

Tender Presence | Présence Tendre proves that an empowered, bilingual nurse-doula is the most critical factor in a peaceful, dignified death. This model is a vital evolution in modern nursing that safeguards the quality of every final breath. Présence Tendre prouve qu'une infirmière-doula habilitée et bilingue est le facteur le plus critique pour une mort paisible et digne. Ce modèle est une évolution vitale des soins infirmiers modernes qui protège la qualité de chaque dernier souffle.



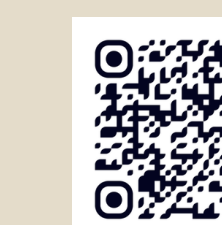
References / Références

- Karnes, B. (2015). *Gone From My Sight: The Dying Experience*. BK Books.
- Karnes, B. (2011). *The Eleventh Hour: A Caring Guideline for the Hours to Days Before Death*. BK Books.
- Registered Nurses' Association of Ontario. (2020). *End-of-Life Care During the Last Days and Hours (Clinical Best Practice Guideline, 3rd ed.)*. Toronto, ON: Author.
- Canadian Hospice Palliative Care Association. (2023). *The Pan-Canadian Framework for Palliative and End-of-Life Care*.

Key Sources & Acknowledgements

Acknowledgements / Remerciements

- Special thanks to the families of Gatineau and Ottawa for their trust and for allowing Tender Presence to walk beside them during life's most sacred transition.
- Un merci spécial aux familles de Gatineau et d'Ottawa pour leur confiance et pour avoir permis à Présence Tendre de les accompagner lors de cette transition sacrée.



Scan for resources & information / Scannez pour plus d'information.