

Rôle des Jeunes Champions

Qu'est-ce que le programme des Jeunes champions du bien-être?

Le programme des Jeunes champions du bien-être (JCBE) est un partenariat entre l'Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario (AIIAO) et les bureaux de santé publique de la province de l'Ontario. Le programme aide les élèves à devenir des champions de la santé mentale dans leurs écoles.

Les principaux objectifs du programme des JCBE: améliorer la santé et le bien-être des jeunes en promouvant des initiatives de bien-être mental, en aidant à réduire la stigmatisation des maladies mentales et en prévenant la consommation de substances. Les organismes de santé ont établi un partenariat avec les conseils scolaires afin de cibler et de mettre en place des JCBE dans les écoles intéressées.

Comment fonctionne le programme?

Vous serez formés et soutenus pour assumer le rôle de « Jeune champion » dans votre école et formerez le Réseau des champions.

En tant que **Jeune champion**, vous travaillerez à l'amélioration de la santé et du bien-être des jeunes en développant les connaissances et les compétences dont ils ont besoin pour faire face aux problèmes de santé mentale et de toxicomanie. Le jeune sera formé et soutenu pour assumer le rôle de « Jeune champion » dans son école et formera le Réseau des champions.

Le **Jeune champion** travaillera en étroite collaboration avec le ou les **responsables du personnel scolaire** (p. ex., les travailleurs auprès des enfants et des jeunes, les enseignants), le **responsable de la santé mentale**, le **directeur ou le directeur adjoint de l'école ou son représentant** et les **Jeunes champions** pour planifier et mener à bien des initiatives de promotion de la santé mentale tout au long de l'année scolaire. La logistique et le calendrier de ces activités seront communiqués par votre école locale et l'organisme de santé local.

Quel est le rôle d'un Jeune champion?

Le Jeune champion :

1. Participera à une séance de formation/un atelier local avec d'autres **Jeunes champions** dans l'école/ la région (date et lieu à déterminer) pour:
 - prendre connaissance du programme des JCBE et son rôle en tant que Jeune champion;
 - acquérir des connaissances de base et une compréhension de la santé mentale et des dépendances, du stress et du bien-être grâce à l'utilisation de ressources, de vidéos et d'activités de réflexion;
 - découvrir les ressources communautaires locales disponibles pour soutenir la santé mentale et le bien-être;

2. Répondra en temps utile aux courriels, aux messages textes ou à toute autre correspondance émanant du ou des responsables de la santé publique ou du ou des responsables du personnel scolaire.
3. Entrera en contact avec d'autres jeunes de son école ou de sa communauté en rapport avec le programme.
4. Participera à des activités d'évaluation (p. ex., enquêtes sur papier et en ligne, groupes de discussion, profils d'activité).

Quels sont les avantages de devenir un Jeune champion?

En tant que **Jeune champion**, vous aurez les occasions suivantes...

Acquérir des compétences en:

- Communication en public
- Communication
- Leadership
- Animation

En savoir plus sur:

- La santé mentale et les maladies mentales
- La stigmatisation
- La gestion du stress et les compétences d'adaptation
- Le soutien communautaire

Acquérir de l'expérience en matière de:

- Promotion de la santé
- Planification et de mise en œuvre D'événements et d'activités
- Réseautage et de rencontres de nouvelles personnes